



2020-10-02

Svenska Simförbundet och Helsingborgs Simsällskap  
inbjuder till:

## Svenska Mästerskapen i simning

Seniorer och juniorer

11–15 november 2020 i Helsingborg

**Tävlingsplats:** Filborna Arena, Filbornavägen 105, Helsingborg

**Bassäng:** 25m bassäng med 10 banor. Tävlingen körs på 8 banor

<b>Tävlingstider:</b>	<b>Dag</b>		<b>Förmiddag</b>	<b>Eftermiddag</b>
	Onsdag 11/11	Damer	10:00	17:00
	Torsdag 12/11	Damer	10:00	17:00
	Lördag 14/11	Herrar	10:00	17:00
	Söndag 15/11	Herrar	10:00	17:00

<b>Insimning:</b>	<b>Dag</b>			
	Tisdag 10/11	Damer	14:00 – 20:00	
	Onsdag 11/11	Damer	08:00 – 09:30	15:15 – 16:45
	Torsdag 12/11	Damer	08:00 – 09:45	15:15 – 16:45
	Fredag 13/11	Herrar	14:00 – 20:00	
	Lördag 14/11	Herrar	08:00 – 09:30	15:15 – 16:45
	Söndag 15/11	Herrar	08:00 – 09:45	15:15 – 16:45

Insim kommer ske på tilldelad bana.

**Invi gning:** Med anledning av uppdelningen i dam- och herrdagar på mästerskapet kommer det vara invigningsceremoni både onsdag förmiddag (för damerna) och lördag förmiddag (för herrarna).

**Anmälan:** Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet och vara SSF tillhanda senast onsdag den 28 oktober kl. 12.00 via Tempus Anmälan.

**Anmälningsstider:** Endast tider registrerade i Tempus kan användas som anmälningsstider. Om ni vill använda tider som inte rapporteras in automatiskt (t.ex. resultat från utlandet) så måste ni i god tid rapportera in dessa tider till [results@svensksimidrott.se](mailto:results@svensksimidrott.se). Ange simmare, sträcka, tid, plats och datum samt bifoga resultatlista eller länk till resultatlista. Mellantider gjorda på



apollo sports



Malmsten Scandic

tävlingar finns inlagda i Tempus, men tiderna måste föreningen själv föra över från mellantidsregistret till anmälningstidsregistret innan de kan användas vid anmälan.

**Efteranmälan:** Efteranmälan kan ske senast onsdagen den 4 november kl. 12.00 via Tempus anmälan.

**Anmälningssavgift:** 120 kr/start samt för efteranmälan 300 kr/start. Avgifterna faktureras av Svenska Simförbundet.

**Ackreditering:** Alla simmare och ledare ska ha ackreditering till SM/JSM för att kunna delta. Varje ackreditering kostar 100 kr. Maximalt antal ledarackrediteringar som kan tilldelas är beroende på antal simmare som samtidigt är på plats, dvs. antalet dam- och herrsimmare ska inte räknas samman:

Simmare	Ledare
1-5	1
6-15	2
16-25	3
26-	4

Simmare som är anmälda i individuella grenar tilldelas ackreditering automatiskt. För ledare görs en ansökan om ackreditering senast fredag 30 oktober. För varje för sent inkommen ackrediteringsansökan uttas en extra avgift på 100 kr. Ansökan görs på följande länk:

<https://response.questback.com/idrott/smjsm2020>

Varje förening ska utse EN ansvarig tränare/ledare (välj rätt alternativ i webbformuläret) som är den primära kontaktpersonen under tävlingen. Den personen kommer att få inloggningen till tränarappen via mejl.

**Deltagarlista:** Deltagarlistan publiceras omgående efter anmälningstidens utgång på LiveTiming.

**Avanmälan:** Strykningar görs i tränarappen. Vid för sent inlämnad eller utebliven avanmälan uttas en straffavgift på 300 kr per start. Avgiften tas ut oavsett orsak till den sena eller uteblivna avanmälan.

- Avanmälan av simmare som inte kan starta första och femte tävlingspasset ska ske senast klockan 20.00 dagen innan respektive pass.
- Avanmälan till övriga tävlingspass ska ske senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut. Tiden räknas från det att resultatet i den sista grenen är officiellt.

**Kvalperiod:** 2019-01-01 – 2020-10-27



- Kvaltider:** [SM - klick](#)  
[JSM - klick](#)
- Kvalade:** Simmare som klarat A-kvaltid har rätt att delta i den gren kvalet uppnåtts. Simmare som klarat A-kvaltid på någon sträcka som simmas under detta mästerskap har också rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts.
- Startberättigad:** För att vara startberättigad på SM/JSM så ska simidrottaren vara medlem i en förening ansluten till SSF. En simidrottare som inte är svensk medborgare ska därutöver kunna visa att han eller hon är folkbokförd i Sverige sedan minst tre månader räknat från första mästerskapsdagen.
- Seedning:** Tävlingen simmas med direktfinaler i samtliga grenar där anmälningstider i långbana och yardsbassäng räknas om innan seedning. Juniorer och seniorer seedas i strikt ordning utefter anmälningstid.
- Åldrar JSM:** 20 år och yngre (födda 2000 eller senare)
- Mat:** För information och beställning av mat se <https://www.simsm2020.se>
- Logi:** Våra boendialternativ finns angivna <https://www.simsm2020.se>
- Extralopp:** Extralopp erbjuds efter förmiddagspassen. Max fyra heat per dag (först till kvarn) och längsta distans är 200 m. Anmälan sker 1 timme innan förmiddagspasset start till SM-byrån. Kostnad 300 kr/start.
- Resultat:** Publiceras snarast efter varje gren på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- Information:** När det gäller anmälningar och ackrediteringar:  
Kenneth Magnusson: [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se)  
010-476 53 09
- Övrig information:  
Anne Kjær Andersson: [anne.andersson@hssim.com](mailto:anne.andersson@hssim.com)  
070-672 6792

Tabell 1 Omräkningstider

Sträcka	Dam		Herrar	
	50m	Yards	50m	Yards
50 m frisim	-0,47	+2,62	-0,68	+2,32
100 m frisim	-1,34	+5,67	-1,68	+5,05
200 m frisim	-2,53	+12,35	-2,98	+11,10
400 m/*500 yd frisim	-4,88	-30,14*	-5,91	-26,59
800 m/*1000 yd frisim	-5,97	-59,24*	-10,87	-1.00,46*
1500 m/*1650 yd frisim	-9,08	-3,30*	-19,34	-12,05*
50 m bröstsim	-0,90	+3,30	-0,91	+2,91
100 m bröstsim	-1,80	+7,13	-2,24	+6,36
200 m bröstsim	-3,90	+15,59	-4,68	+14,02
50 m ryggsim	-1,43	+2,95	-1,65	+2,62
100 m ryggsim	-2,28	+6,35	-3,27	+5,68
200 m ryggsim	-4,07	+13,79	-5,65	+12,68
50 m fjärilsim	-0,26	+2,81	-0,66	+2,50
100 m fjärilsim	-0,57	+6,27	-1,36	+5,56
200 m fjärilsim	-1,24	+14,10	-3,23	+12,66
100 m medley	-	+6,50	-	+5,77
200 m medley	-3,00	+14,02	-4,08	+12,57
400 m medley	-5,13	+30,07	-8,67	+27,53

Alla omräkningar görs av SSF.

**Tabell 2**

Frisim	50, 100, 200, 400, 800, 1500
Ryggsim	50, 100, 200
Bröstsimsim	50, 100, 200
Fjärilsim	50, 100, 200
Medley	100, 200, 400

Onsdag	Torsdag	Lördag	Söndag
<b>Förmiddag 10:00</b>	<b>Förmiddag 10:00</b>	<b>Förmiddag 10:00</b>	<b>Förmiddag 10:00</b>
1. 100m frisim damer	10. 200m frisim damer	19. 100m frisim herrar	28. 200m frisim herrar
2. 50m bröstsim damer	11. 100m bröstsim damer	20. 50m bröstsim herrar	29. 100m bröstsim herrar
3. 1500m frisim damer	12. 800m frisim damer	21. 1500m frisim herrar	30. 800m frisim herrar
<i>Prisutdelning 1 &amp; 2</i>	<i>Prisutdelning 10 &amp; 11</i>	<i>Prisutdelning 19 &amp; 20</i>	<i>Prisutdelning 28 &amp; 29</i>
4. 100m ryggsim damer	13. 100m fjäril damer	22. 100m ryggsim herrar	31. 100m fjäril herrar
5. 200m medley damer	14. 50m ryggsim damer	23. 200m medley herrar	32. 50m ryggsim herrar
<i>Prisutdelning 3, 4 &amp; 5</i>	<i>Prisutdelning 12, 13 &amp; 14</i>	<i>Prisutdelning 21, 22 &amp; 23</i>	<i>Prisutdelning 30, 31 &amp; 32</i>
<b>Eftermiddag 17:00</b>	<b>Eftermiddag 17:00</b>	<b>Eftermiddag 17:00</b>	<b>Eftermiddag 17:00</b>
6. 200m bröstsim damer	15. 200m fjärilsim damer	24. 200m bröstsim herrar	33. 200m fjärilsim herrar
7. 400m frisim damer	16. 50m frisim damer	25. 400m frisim herrar	34. 50m frisim herrar
Paus	Paus	Paus	Paus
<i>Prisutdelning 6 &amp; 7</i>	<i>Prisutdelning 15 &amp; 16</i>	<i>Prisutdelning 24 &amp; 25</i>	<i>Prisutdelning 33 &amp; 34</i>
8. 50m fjärilsim damer	17. 200m ryggsim damer	26. 50m fjärilsim herrar	35. 200m ryggsim herrar
9. 400m medley damer	18. 100m medley damer	27. 400m medley herrar	36. 100m medley herrar
<i>Prisutdelning 8 &amp; 9</i>	<i>Prisutdelning 17 &amp; 18</i>	<i>Prisutdelning 26 &amp; 27</i>	<i>Prisutdelning 35 &amp; 36</i>