



Inbjudan till

# Sundsvall Parasim Cup 2024

**Sundsvalls Simsällskap  
hälsar alla parasimmare och föreningar  
varmt välkomna!**

**Lördag 21 september – söndag 22 september 2024  
Himlabadet, Sundsvall**



*Sundsvalls Simsällskap inbjuder till*  
**Sundsvall Parasim Cup 2024**

- Datum:** 21-22 september 2024, Himlabadet, Sundsvall.
- Bassäng:** 25m x 8 banor
- Tävlingstider:** Pass 1 lördag 21/9:            Insim: 13.00-13.45            Start: 14.00  
Pass 2 söndag 22/9:            Insim: 08.00-08:45            Start: 09.00
- Startavgifter:** 80 kr per individuell start och 100 kr per lagkapp.
- Tävlingsklasser:** S 1-14, N 1-16  
Simmare som har S-klassning får enbart delta i grenar för S-klass.
- Anmälan:** Anmälan görs via [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) senast **fredag 6 september kl. 23:59**.
- Efteranmälan:** Efteranmälan kan göras fram till fredag 20 september kl. 23:59 till en avgift av 120 kr/anmälan.
- Avanmälan:** Avanmälan sker **genom Swimify Coach** senast 1,5 h före respektive tävlingspass start. För sent inkomna eller uteblivna avanmälningar debiteras med 200 kr.
- Priser:** Priser utdelas efter 1000 poängsystemet för S-klasser och deltagarmedaljer till alla i N-klasser.
- Startlista:** Lägg ut på på Swimify **från 10 september**.
- Måltider:** Sundsvalls Simsällskap kommer erbjuda möjlighet att köpa lördag lunch, lördag middag och söndag lunch. Mer info kommer på hemsidan [www.sundsvallsss.se](http://www.sundsvallsss.se)
- Boende:** Sundsvall har många bra hotell och andra boenden inom några minuters bilväg eller 10-15 min gångväg till arenan. Se vanliga bokningssidor för att hitta det som passar er bäst.
- Funktionärer:** Under tävlingen välkomnar vi hjälp av funktionärer från tillresta föreningar. Anmälan görs till [funktionar@sundsvalls-ss.se](mailto:funktionar@sundsvalls-ss.se) Ange om du är TF eller DF. Tack på förhand.
- Information:** Sundsvalls Simsällskap, [info@sundsvalls-ss.se](mailto:info@sundsvalls-ss.se), 060-61 73 11



## Grenordning, Sundsvall Parasim Cup, 2024

Grenindelning:	Klass	Individuella grenar
	S 6-14	400 frisim
	S 1-14	50/100/200 frisim
		50/100 rygg
		50/100 bröstsim
		50 fjärl
	N 1-16	25/50/100 frisim
		25/50/100 ryggsim
		25/50 bröstsim
	Blandade klasser mix	<b>Lagkapper</b>
		4x50 frisim
		4x50 medley

### Grenordning:

#### Lördag 14:00

1. 400m frisim Damer S6-14
2. 400m frisim Herrar S6-14
3. 25m ryggsim Damer N1-16
4. 25m ryggsim Herrar N1-16
5. 100m ryggsim Damer S1-14
6. 100m ryggsim Herrar S1-14
7. 100m frisim Damer N1-16
8. 100m frisim Herrar N1-16
9. 50m frisim Damer S1-14
10. 50m frisim Herrar S1-14
11. 50 bröstsim Damer N1-16
12. 50 bröstsim Herrar N1-16
13. 100m bröstsim Damer S1-14
14. 100m bröstsim Herrar S1-14
15. 50m ryggsim Damer N1-16
16. 50m ryggsim Herrar N1-16
17. 4 x 50m frisim mix

#### Söndag 09:00

18. 200m frisim Damer S1-14
19. 200m frisim Herrar S1-14
20. 50m frisim Damer N1-16
21. 50m frisim Herrar N1-16
22. 50m ryggsim Damer S1-14
23. 50m ryggsim Herrar S1-14
24. 25m bröstsim Damer N1-16
25. 25m bröstsim Herrar N1-16
26. 50m fjärilsim Damer S1-14
27. 50m fjärilsim Herrar S1-14
28. 100m ryggsim Damer N1-16
29. 100m ryggsim Herrar N1-16
30. 50m bröstsim Damer S1-14
31. 50m bröstsim Herrar S1-14
32. 25m frisim Damer N1-16
33. 25m frisim Herrar N1-16
34. 100m frisim Damer S1-14
35. 100m frisim Herrar S1-14
36. 4 x 50 medley S1-14 mix

