

Simklubben Tritons verksamhetsberättelse

1/1 – 31/12 2021

Styrelsen för simklubben Triton avger härmed verksamhetsberättelse för året 2021:

1 ORGANISATION

Styrelsen har under perioden 1/1 - 25/3 - 2021 varit sammansatt av

Malin Håkansson	Ordförande
Björn Persson	Vice ordförande
Ulrika Nilsson	Kassör
Kerstin Sternerup	Sekreterare
Pär Tegnander	Ledamot
Mattias Petersson	Ledamot
Lars Alm	Suppleant
Markus Millbourn	Suppleant
Susanna Gjelvold	Suppleant

Styrelsen har under perioden 25/3 – 31/12 - 2021 varit sammansatt av

Björn Persson	Ordförande
Markus Millbourn	Vice ordförande
Ulrika Nilsson	Kassör
Bengt Westberg	Sekreterare / Suppleant
Mattias Petersson	Ledamot
Pär Tegnander	Ledamot
Susanna Gjelvold	Ledamot
Lars Alm	Ledamot
Emma Larzenius	Suppleant
Nathalie Ramsbjer	Suppleant

2 PERSONAL

Triton har haft följande fast anställda under 2021:

Robert Johnsson (heltid)
Anders Bengtsson (heltid)
Anna Andersson (deltid – 75%)
Åsa Almquist (deltid – 75%)

Utöver de fast anställda har föreningen under perioden även haft 48 arvoderade.

3 STYRELSESAMMANTRÄDEN

Sittande styrelse har under perioden 1/1 - 31/12 haft 12 protokollförda styrelsesammanträden.

Protokoll från styrelsemötena finns arkiverade i ett Dropboxkonto där styrelseledamöter har tillgång.

4 MEDLEMMAR

Totalt antal medlemmar per den 31/12 - 2021 var 1106 stycken. Medlemmarna fördelas på 548 kvinnor och 658 män.

5 STYRELSENS ARBETE OCH FOKUS

Det var ytterligare ett år i pandemins tecken. Styrelsens arbete har under en stor del av året innefattat att stötta föreningens ledare i arbetet med att bedriva den verksamhet som varit möjlig, med hänsyn till vid var tid gällande restriktioner till följd av Covid-19. Vi fick tillgång till Bråhögsbadet den 10 februari 2021 för de som var mellan 4-20 år. Till sommaren återgick vi till mer normal verksamhet. Det kortsiktiga målet har varit att erbjuda så många medlemmar som möjligt simträning eller, där så inte varit möjligt, någon annan form av träning. Det mer långsiktiga målet har varit och är alltså att försöka hålla engagemanget uppe så att så många aktiva som möjligt i alla åldersgrupper fortsätter i verksamheten.

Flera av de aktiviteter som fanns med på verksamplanen för 2021 har på grund av pandemin inte kunnat genomföras. Framförallt handlar det om olika aktiviteter som relaterar till tävlingar och läger, som har fått ställas in.

Under året har styrelsen gått en utbildning i RF-SISU Skåne regi, hur man utvecklar styrelsearbetet i en idrottsförening. Detta för att utveckla och förtydliga vilka arbetsuppgifter som åligger styrelsen. Där vi bl.a. har tagit fram ett årshjul, dvs när saker ska vara utförda.

En av styrelsens uppgifter är att kontinuerligt följa upp föreningens ekonomiska resultat. Enligt verksamhetsplanen för 2021 var en målsättning att föreningens inkomster under 2021 skulle täcka föreningens utgifter 2021, d.v.s. att föreningen inte gör av med mer pengar under ett år än vad man får in i form av medlems- och träningsavgifter, aktivitetsstöd och inkomster från tävlingar och sponsorer. Detta mål har nåtts, men inte på det sätt som var tänkt när budgeten för 2021 sattes. Såväl intäkter som kostnader har blivit lägre än budget vilket beror på att föreningen på grund av pandemin inte har kunnat bedriva verksamheten så som den var planerad. Föreningens intäkter består främst av medlems- och träningsavgifter och med tanke på att verksamheten behövde begränsas för att uppfylla krav på maximalt antal personer på badet så har intäkterna minskat. Föreningens kostnader består främst av lönekostnader och kostnader för tävlingar och andra aktiviteter. Många tävlingar och aktiviteter har ställts in vilket inneburit minskade kostnader även där. Det ekonomiska utfallet för 2021 gör i alla fall att föreningen har en bra ekonomisk ställning inför 2022.

6 SIMVERKSAMHETEN

6.1 Vision

Vår vision är att SK Triton ska vara den bästa klubben att simma i.

Vi når vår vision genom att inom ramen för föreningens ändamål arbeta med utgångspunkt i följande värden:

- Kompetenta och pedagogiska tränare och ledare
- Gemenskap
- Hälsa och glädje
- Individanpassning
- Respekt
- Klubbkänsla
- Plats för alla, oavsett ambitionsnivå
- Utmaning och utveckling
- Livslångt simidrottande

6.2 Inledning

Utvecklingen av klubbens simverksamhet sker med utgångspunkt i projektet Triton 2021 som initierades våren 2017. Namnet syftar på året 2021 då Staffanstorps kommunen, i alla fall tidigare, har haft ambitionen att en ny simhall med 10 banor ska stå färdig.

Triton 2021 följer Riksidrottsförbundets strategiarbete för 2025. Bland annat säger RF: "Svensk idrott vill att fler ska hålla på längre och det ska vara naturligt att idrotta i en förening oavsett ålder eller ambitionsnivå. Människor ska inte vara hänvisade till egen motion eller privata alternativ för att träna, utan ska kunna idrotta inom svensk idrott hela livet om de så vill."

Detta innebär fortsatt satsning på framgång i simbassänger runt om i världen men också fokus på simundervisning, motion och delaktighet.

6.3 Träningsverksamhet

Året inleddes med ett fortsatt stängt bad, vilket öppnade upp kring den 10 februari då aktiva under 20 år fick lov att delta. Från det att utomhusbadet öppnade i maj kunde vi även öppna upp vår verksamhet för masters och vuxencrawl, samt baby och minisim. Verksamhet med föräldrar kom igång först under hösten 2021. När badet öppnade den 10 februari så var max det 50 personer på badet samtidigt, som begränsning pga pandemin. Detta gjorde att vi fick tänka om i vår verksamhet, t.ex. fick endast de mellan 4-20 år träna och vi fick låta de mindre barnen själva gå in i simhallen. Föräldrarna fick lämna och hämta vid ytterdörren, vilket har upplevts som positivt, både för barnens utveckling mentalt men framförallt för vår verksamhet. Vi har haft viss fördröjning av simskolan då alla gånger inte kunnat genomföras, men nu under hösten ska alla kurser vara genomförda.

Sommarens Håll-igång träning slog inte 2020 års rekord i antal deltagare, men denna träning var även 2021 ett uppskattat tillfälle att simma under lovet, vi kryddade träningen med lite simhopp och vattenpolo. Tränarna på simhopp hämtade vi från MKK och polon tränade av Peter Harmat som till vardags är simmare i mastersgruppen.

Träning tillsammans över gruppgränserna med några av våra äldre simmare som tränare är ett lyckat koncept.

Under hösten startades inomhusbadet som planerat. Vi kunde under hösten genomföra träningen fullt ut utan att behöva stänga ned på grund av pandemin. Under hösten genomförde vi nästan alla tävlingar som var planerade, med Skins som avslutning för året.

Breddverksamheten

Breddverksamhetsansvarig: Anna Andersson

Omfattning: Baby och minisim samt grupperna Baddaren till Hajen.

Träningstillfälle: 1 gång/vecka

Instruktörer Baddaren till Hajen: ca 45 timanställda ungdomar

725 barn deltog i breddverksamheten med fördelning 349 pojkar och 276 flickor. 2021 blev 85 st av deltagarna i föreningens verksamhet simkunniga enligt den nordiska simkunnighetsdefinitionen som innebär att man kan simma 200m varav 50m på rygg samt falla i på djup vatten.

Sommarsimskola 2021 med 180 barn i verksamheten fördelat på 82 flickor och 98 pojkar

Crawl och Medley

Ansvarig: Anders Bengtsson

Teknikskola för barn/ungdomar.

Träningstillfällen: 1-2 gånger/vecka

I Crawl och Medley simmade under 2021 111 st simmare fördelat på 57 flickor och 54 pojkar.

Instruktörer: Anders Bengtsson, Emelie Andersson, Robert Johnsson, Moa Järnegren, Åsa Almquist, Mollie Dalengran, Nora Öhlin, Julia Stenström, Max Alm

Simgrupperna

Ungdomsträning.

Träningstillfällen: 2 gånger/vecka

Ansvarig: Nicolas Nolén, Åsa Almquist, Robert Johnsson

Totalt 10-15 ungdomar deltog i verksamheten under 2021

Level-grupperna 2021

Träning för ungdoms- till elitsimning.

Level 1

Träningstillfällen: 2 gånger/vecka

Ansvarig: VT Anders Bengtsson Max Alm

HT Anders Bengtsson, Nora Öhlin, Julia Stenström

Level 2

Träningstillfällen: 2 gånger/vecka

Ansvarig: VT Emelie Andersson, Emilia Nordström

HT Emelie Andersson, Max Alm

Level 3

Träningsstillfällen: 3 gånger/vecka
Ansvarig: VT Fredric Vernqvist, Robert Johnsson
HT Gruppen, vilande under hösten

Level 4

Träningsstillfällen: 4-5 gånger/vecka
Ansvarig: VT Åsa Almquist, Viktoria Lamberth
HT Åsa Almquist, Max Alm

Level 5

Träningsstillfällen: 5 gånger/vecka
Ansvarig: VT Robert Johnsson, Åsa Almquist, Viktoria Lamberth
HT Fredrik Vernqvist, Robert Johnsson

Level 6

Träningsstillfällen: 6-7 gånger/vecka
Ansvarig: VT Åsa Almquist
HT Åsa Almquist

Level 7 + Level 7 Sprint under våren 2021

Träningsstillfällen: 7 gånger/vecka
Ansvarig: VT Anders Bengtsson, Robert Johnsson, Fredric Vernqvist
HT Anders Bengtsson, Robert Johnsson

Totalt 123 simmare (58 pojkar/män och 65 flickor/kvinnor) deltog i Level-verksamheten under 2021.

Masters

Träning för simmare 18 år och äldre.
Träningsstillfällen: 3 gånger/vecka
Ansvarig: Sommar Nicolas Nolén
HT Nicolas Nolén

Totalt 15 simmare deltog i verksamheten under 2021. Vi startade upp masters igen när vi började utomhus sommaren 2021. Ingen vuxenverksamhet under våren 2021.

Vuxencrawl

Motionssim och teknikträning i de olika simsätten för vuxna.
Träningsstillfällen: 1-2 gånger/vecka
Ansvarig: Sommar: Robert Johnsson
HT: Robert Johnsson

Totalt 35 simmare deltog i verksamheten 2021.

6.4 Träningsläger och lovaktiviteter

Vi har under 2021 arrangerat ett uppstartsläger i Sjöbo 14/8 - 15/8, 49 anmälda simmare plus ledare och föräldrar var med och fixade detta uppskattade läger, vi hoppas även 2022 kunna genomföra denna typ av aktivitet, övrigt inga läger på grund av Covid-19. Vi har arrangerat ett antal lovaktiviteter för simmarna i crawl/ medley till simmarna i level 7. Aktiviteterna har bestått av allt från bad till besök på Liseberg.

6.5 Simresultat 2021

SK Triton har under året deltagit på tävlingar på alla nivåer från Prisjakten till SM och även Swim Open 2021. Vi har även deltagit i Serie-Sim med två lag.

6.5.1 Tävlingsdeltagande

Under året som gått har Triton deltagit vid 33 tävlingar, 21 av dessa var externa och 12 arrangerades av SK Triton. Under våren 2021 ställdes många tävlingar in på grund av Covid-19. Vi har under hösten 2021 haft tävlingar som normalt igen. Vi får se vad 2022 kommer att erbjuda, referat och dylikt kring de flesta tävlingar hittar ni på vår hemsida www.sktriton.se

April

Temporärrace 5 april
Swim Open 8-11/4
Temporärrace 10 april

Maj

Temporärrace 1 maj
Temporärrace 15 maj

Juni

Citadellsim 5-6/6
Färsingadoppet 12-13/6
SM/JSM 30/6

Juli

SM/JSM 1/7-4/7
LH Games Ungdoms RM 9-11/7
JSM Sum-Sim äldre 16-18/7

September

Sparbanken Skåne Cup, 11-12 september
Seriesim div 1 omg 1, 25 september
Seriesim div 3 omg 3, 25 september

Oktober

Speedo Swim meet, 2-3 oktober
Prisjakten, 4 oktober
Tritonspelen, 4 oktober
Lödde Cup 9-10 oktober
DM 23-24 oktober
GP2 / Tyr open 29-31 oktober

November

Prisjakten 8 november
Tritonspelen 8 november
Staffanstorpscupen 13 november
Sum-Sim region 13-14 november
SM/JSM 24-28 november
Höstsimiaden 27 november
Sim á Lund 27-28 november

December

Masters SM 3-5 december
Seriesim div 1 omg 2, 4 december
Seriesim div 3 omg 2, 4 december
Prisjakten 6 december
Tritonspelen 6 december
Sum-Sim riksfinal 10-12 december
Skins 13 december

6.5.2 Resultat Nationellt

SM Halmstad (50m)

43 plats 18 poäng.

JSM Halmstad (50m)

28 plats 60 poäng.

SM Stockholm (25m)

Deltog på SM utan poängplatser denna gång.

JSM Stockholm (25m)

42 plats 28 poäng.

Sum-Sim utomhus Kungsbacka endast födda 2005

15e plats 62 poäng, vi simmade även hem fem medaljer, Linus Forsgren silver på 100m bröstsim och brons på 100m fjärilsim och 200m medley, Jens Magnusson brons på 200m ryggsim, Zinna Bengtsson Nimander silver på 50m ryggsim.

Sum-Sim inomhus Stockholm födda 2005 – 2008

24e plats 90 poäng.

Para SM Osby

3 deltagare.

Masters SM Jönköping

11 plats 70 poäng.

6.5.3 **Resultat Regionalt**

DM

Utomhus: Tävlingarna arrangerades inte 2021

Inomhus: 6:e plats i klubbstriden med 273 poäng

JDM

Utomhus: Tävlingarna arrangerades inte 2021

Inomhus: Tävlingarna arrangerades inte 2021

Serie-Sim 2021-2022

Division 1 5:e plats (två omgångar)

Division 3 6:e plats (två omgångar)

6.6 **Föreläsningar**

Inom simverksamheten har det under 2021 arrangerats två föreläsningar under året två föreläsningar för våra ledare, Pia Nilsson, som pratade ledarskap, och Bo Hansson körde HLR, vi har även haft HLR utbildning under sommaren för våra instruktörer i sommarsimskolan.

6.7 **Skolsim**

Föreningen har ett samarbete med Hagalidskolan avseende skolsimning. Samarbetet påbörjades hösten 2018 och innebär möjlighet för ett antal ungdomar att få schemalagd träning på skoltid. För närvarande är vi igång med tre grupper:

- En grupp med ungdomar födda 05
- En grupp med ungdomar födda 06
- En grupp med ungdomar födda 07

Efter våren 2021 har våra 05 simmare avslutat och till hösten började en ny grupp med simmare födda 2008.

De har hittills haft simträning på onsdagsmorgnarna och styrke- och rörlighetsträning på tisdags- och fredagsförmiddagarna. Från hösten har man även simmat på fredagar. Från hösten 2021 har vi fysträning, styrketräning på tisdagar och simning onsdag och fredag morgon. Simträningen sker på Bråhögsbadet och övrig träning i Hagalidskolans lokaler och i vårt gym på badet. Träningen har hittills letts av Henrik Nilsson och från hösten Robert Johnsson plus att vi även haft Felix Nilsson som resurs i gymmet

6.8 **Aktiviteter för alla**

Vi valde 1/1 2021 att försöka ta oss "gående" till Barcelona tillsammans, vi var ca 320 medlemmar som tog oss ut för att ta så många steg som möjligt denna dag, vi inom SK Triton kom förbi Barcelona och närmade oss solkusten. Detta var ett alternativ till vårt traditionsenliga Simborgarrally, som vi pga pandemin inte kunde genomföra.

På grund av pandemin har vi under 2021 ställt in alla aktiviteter förutom ovanstående, vi hoppas börja 2022 med att arrangera Simborgarrally den 1/1.

7 MARKNAD / STIPENDIER

7.1 Bemanning

Marknadskommittén har varit vilande under 2021. Robert Johnsson har varit stipendiesamordnare. Följande har sponsrat/samarbetat med SK Triton under 2021: Praktikertjänst Tandvården Anderslöv, Sotningsväsendet i Lund, Lindbergs Konsultation & Redovisning AB, Sparbanken Skåne, Sportringen/Arena, City Gross, Malmsten och Staffanstorps kommun.

7.2 Stipendier

Totalt har ca 225 000 kr tillfallit klubben under året. Följande stipendier har tillfallit klubben under 2021.

<u>Ändamål</u>	<u>Belopp</u>	<u>Bidragsgivare</u>
Crafoordska Stiftelsen inköp av mtlr	21.000 kr	Crafoordska
Sponsring till löpande verksamhet	15.000 kr	Sparbanken Skåne
Sparbanksstiftelsen nya startpallar	175.000 kr	Sparbanken Skåne
City Gross kvitton	12.727 kr	City Gross



Staffanstorps
kommun

Staffanstorps kommun har vi ett bra samarbete med, vilket omfattar Bråhögbadet, idrottsklass på Hagalidskolan och möjlighet att genomföra våra arrangemang på badet. Triton är med i arbetsgruppen kring det nya badet.



Sportringen är sedan många år vår samarbetspartner kring Tritons profilprodukter. Bara ett stenkast från badet hittar ni en välsorterad Sportbutik med stor kunskap gällande simprodukter.



Sparbanken Skåne hjälper Triton på många sätt genom utdelning av medel till projekt vi vill genomföra, samarbetspartner gällande klubbens tränarkläder inom simskolan. Under 2021 fick vi 175 000 kr beviljat.



WATER INSTINCT

Arena är sedan 2017 Tritons samarbetspartner då det gäller simkläder för herr och dam. Tillsammans med Sportringen har vi nu en mycket snygg profil.



Vår samarbetspartner när det gäller föreningens bokföring och lönehantering sedan våren 2019.



Sotningsväsendet i Lund, utför arbete gällande sotning och ventilation. Triton har under 2020 haft Sotningsväsendets logga på våra tävlingströjor.



Praktikertjänst i Anderslöv är vår senaste samarbetspartner och tillhandahåller tandvård. Nästa gång du funderar på tandvård, slå Susanna Elgström Gjelvold en signal på 0410-21131 för att boka en tid.

8 TÄVLINGSVERKSAMHETEN

8.1 Ett år med förhinder

Tävlingsåret 2021 liknar mycket 2020. Den rådande pandemin har gjort att såväl externa, som interna tävlingar på Bråhögssbadet har fått ställas in. Under 2021 arrangerade vi 12 interna tävlingar. Prisjakter och tritonspel och även den ett antal temporärrace under främst våren 2021.

8.2 Bemanning

Under 2021 har Lars Alm varit sammankallande i Tävlingskommittén. Kommittén har dessutom bemannats av Peter Nyholm (funktionärsansvarig) och Jörgen Öhlin. Till kommitténs arbeten har Anders Bengtsson och Robert Johnsson varit adjungerade i den utsträckning som har behövts. Anders och Robert har även utfört stora delar av tävlingsadministrationen.

8.3 Interntävlingar

12 st interntävlingar under 2021 har genomförts, vilket är ett antal fler än 2020, vi hoppas att 2022 blir ett år då vi åter igen kan tävla obehindrat.

8.4 Inbjudningstävlingar

Dronksimmet inställt 2021 och även vårsimiaden 2021 inställd, vilka var våra två inbjudningstävlingar för SK Triton 2021

8.5 Funktionsutbildningar

Redan inför 2019 sattes målet att skulle klara av att genomföra alla våra tävlingar på Bråhögssbadet med funktionärer från de egna leden. Vi lyckades inte riktigt nå detta mål vare sig under 2019 eller 2020. 2021 har varit ett år utan inbjudningstävlingar på Bråhögssbadet. Målet är fortsatt högprioriterat, och, när vardagen börjar återgå till det normala kommer utbildning av nya funktionärer fortsatt att vara en prioriterad fråga för Tävlingskommittén. Ska vi nå våra mål med att bemanna våra tävlingar med egna funktionärer så måste denna fråga fortsatt ha högsta fokus. Funktionsutbildningar på distans har provats i Skånesims regi. Under kommande år kommer även utbildarna ute i klubbarna att få möjlighet att utbilda tävlingsfunktionärer på distans.

Giltighetstiden på de funktionärskort som utbildade funktionärer har, skulle egentligen ha gått ut 2022-03-31. Svenska Simförbundets regelkommitté har nu förlängt giltighetstiden på dessa kort till 2023-03-31.

9 KIOSKGRUPPEN

Under 2021 har denna grupp varit vilande på grund av att våra arrangemang ställts in och att vi under våra prisjakter och tritonspel inte haft möjlighet till att ha publik i samma utsträckning som vanligt. Vi hoppas att vara igång med detta hösten 2022 igen.

10 ÖVRIGA FUNKTIONER

Auktoriserad revisor: Mia Funder, Axion Revisionsbyrå

Lekammanrevisor: Vakant

Valberedning: Peter Nyholm (ordförande), Stina Lindman och Kerstin Sternerup.

11 AVSLUTNINGSD

Styrelsen vill tacka alla simmare, tränare, föräldrar och förtroendevalda för det gångna året.

Styrelsen, 1 mars 2022:



Björn Persson



Markus Millbourn



Ulrika Nilsson



Susanna Gjelvold



Pär Tegnander



Mattias Petersson



Lars Alm



Emma Larzenius



Bengt Westberg



Nathalie Ramsbjer